

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Ржевская основная общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области»**

**Принят:**

На педагогическом совете  
МБОУ «Ржевская основная общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области»  
Протокол №13 от 14.08.2023 г.

**Утвержден:**

Приказ №197 от 14.08. 2023г.  
МБОУ «Ржевская основная общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области»

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Старший дошкольный возраст (4-7 лет)**

<b>Тёплый период (июнь-август)</b>		<b>Холодный период (сентябрь-май)</b>	
7.30- 8.20	Утренний прием Утренняя гимнастика, игры, общение, индивидуальная работа.	7.30- 8.20	Утренний прием Утренняя гимнастика, игры, общение, индивидуальная работа
8.20- 8.35	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.35	Подготовка к завтраку, завтрак
8.35-9.00	Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности.	8.35-9.00	Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности.
9.00-10.10	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая продолжительность с переменам)	9.00-10.10	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая продолжительность с переменам)
10.10-10.30	Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	10.10-10.30	Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей
10.30-10.40	2-й завтрак	10.30-10.40	2-й завтрак
10.40-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.	10.40-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.
		11.10-11.25 пятница	Организованная образовательная двигательная деятельность на улице
12.30-12.50	Подготовка к обеду, обед.	12.30-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.20	Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20	Подготовка ко сну, сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, гигиенические, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, гигиенические, воздушные, водные процедуры
15.30-15.40	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.00	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.10	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации
		16.10 –16.20	Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой	16.20-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой

