

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Ржевская основная общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области»

Принят:

На педагогическом совете
МБОУ «Ржевская основная общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области»
Протокол №13 от 14.08.2023 г.

Утвержден:

Приказ №197 от 14.08. 2023г.
МБОУ «Ржевская основная общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области»

РЕЖИМ ДНЯ

Младший дошкольный возраст (2-4 года)

Тёплый период (июнь-август)		Холодный период (сентябрь-май)	
7.30- 8.20	Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.30- 8.20	Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.20- 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40- 9.00	Самостоятельные игры, общение	8.40-9.00	Самостоятельные игры, общение
9.00– 9.15	Образовательные ситуации на игровой основе	9.00- 9.50 (понедельник, четверг)	Образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)
		9.35 – 10.20 (вторник, среда, пятница)	
9.20-10.30	Игры, самостоятельная деятельность по выбору и интересам	10.20-10.30	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
10.30- 10.40	2-й завтрак	10.30 - 10.40	2-й завтрак
10.40 -12.30	Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) , возвращение с прогулки	10.40–12.30	Прогулка (наблюдение, экспериментирование, игры, общение по интересам), возвращение с прогулки
12.30-12.50	Обед	12.30-12.50	Обед
12.50-15.20	Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20	Подготовка ко сну, сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, воздушные, гигиенические процедуры	15.20-15.30	Постепенный подъем, воздушные, гигиенические процедуры
15.30-15.40	Полдник	15.30- 15.40	Полдник
15.40-16.00	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.40-16.20	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.20-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Уход домой